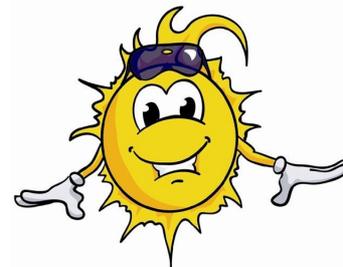




Par beau temps

- ▶ casquette
- ▶ crème solaire
- ▶ lunette de soleil
- ▶ sweat à manches longues
- ▶ short
- ▶ tennis usagées



Par temps humide

- ▶ k-way avec capuche
- ▶ sweat à manches longues
- ▶ pantalon



Par temps frais

- ▶ coupe-vent
- ▶ sweat à manches longues
- ▶ pantalon
- ▶ grosses chaussettes
- ▶ bonnet
- ▶ écharpe



Bon à savoir

- ▶ Prévoir un change complet en cas de chute à l'eau
- ▶ Prévoir un goûter
- ▶ Une serviette
- ▶ Un élastique pour les cheveux longs
- ▶ Un cordon de sureté pour les lunettes
- ▶ Le CNRL fournit gracieusement des combinaisons isothermiques en **priorité** pour les pratiquants planche à voile

D'une manière générale il vaut mieux être bien équipé que sous-équipé et des vêtements usagés suffisent amplement.