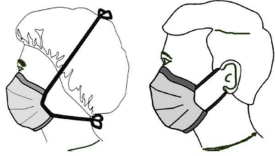




La bonne utilisation du masque chirurgical (NF EN 14683)



Se laver mains avant pose et après retrait ;
Couvrir le nez, le menton et la bouche
Etre hermétique sur le visage ;
NE PAS LE TOUCHER
Ne pas le réutiliser – Max 4 heures

Mal utilisé, un masque peut accroître le risque de transmission au lieu de le réduire (le masque peut devenir un « nid à virus » si touché)

Interactions :

Inscriptions, accueil :

Respect absolu des mesures barrière suivantes :

- **Porter un masque lors des briefings à terre et à bord** (Habitable) en respectant les précautions d'emploi
- **Se laver les mains** (eau et savon ou SHA à défaut) le plus souvent possible ;
- **Pas de contact physique - respecter au moins 1m de distance, 2m si possible ;**
- **Utilisation de son propre matériel recommandé (à défaut prêt par le personnel du centre)**
- **Si présence de signes (fièvre, toux, maux de tête) ne pas se présenter aux séances**

Accueil

- Accueil des pratiquants par les moniteurs porteurs de masques
- Sens de circulation et zone de regroupement à suivre en fonction de la matérialisation mise en place par le CNRL (rubalise, marquage au sol).
- Chaque participant se lave les mains lors de son arrivée

Briefing : sanitaire, rappel des gestes barrières, restriction d'utilisation des vestiaires et du hangar, des sanitaires

Désinfection du matériel et des locaux

(Si possible : « quarantaine » 6 jours)

- **Matériel Nautique :** utilisation d'un produit virucide norme 14476

Trempage durant 15 à 30 min selon le produit utilisé (Bacterless, Bacterclean, Javel diluée ou autre à définir) rinçage si besoin.

La désinfection sera réalisée en accord avec le protocole mis en place par le CNRL.

Le manipulateur utilisera des gants, des lunettes, un masque FFP2 pour manipuler le matériel en trempage et l'utilisation du Karcher®, jet d'eau, ...

Pour les locaux :

L'accès aux locaux du CNRL sera réduit au strict nécessaire et à l'accord préalable du moniteur encadrant ou d'un membre du bureau.

Un soin particulier sera porté à la désinfection des lieux qui auront été fréquentés ;
Échelles, mains-courantes, poignées de porte, surfaces de travail, téléphones, claviers et imprimantes...

Pour information : survie du virus, dilution Javel :

Air 3h / papier-carton 24h / métal 72h / plastique ou milieu humide 6 jours.

L'eau de javel diluée à 0,5% de chlore actif

(1L de Javel à 2,6% + 4L d'eau – temps contact 15min, utilisable 1h)

FACE AU CORONAVIRUS : POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver
très régulièrement
les mains



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter



Saluer sans se serrer
la main, éviter
les embrassades

Encadrement des séances Nautiques :

- **Le Responsable technique qualifié (RTQ) = référent COVID-19**
- Il s'assure que les mesures d'hygiène sanitaire sont bien appliquées sur l'ensemble du site
- Rappel chaque jour aux moniteurs les consignes sanitaires et accompagnement dans la leurs mises en œuvre.
- Rappel quotidien des gestes barrières et de distanciation

Préparation de séance :

- **Distribution des gilets et autres équipements si besoins par un moniteur seul habilité à entrer dans le vestiaire**
- Si besoin, les pratiquants se changent à l'extérieur des locaux et place leurs affaires dans un sac individuel. Le stockage durant la séance se fera dans le parc fermé extérieur sous la responsabilité des adhérents.
Les adhérents viendront avec leurs équipements de protection individuelle.
- **Le matériel sera désinfecté entre chaque participant**

Déroulement de séance

- **Départ / Retour du site** à pied avec distance de 1mètre au moins entre chaque pratiquant.
- **Briefing technique et échauffement :** distance de plus d'un mètre entre les pratiquants.
- **Pratique :** si les conditions le permettent privilégier un écart de 10 mètres entre chaque embarcation.
- **Support à équipage (+ de 2) :** possible sous condition de volontariat, port du masque conseillé, ou aux familles, accès cabine réservé au moniteur ; limitation en équipiers à la diligence du moniteur encadrant
- **Fin de séance :** bio-nettoyage des supports selon le protocole établi
Les pratiquants se changent à l'extérieur.
Nettoyage des équipements selon le protocole établi