

Activités à l'année

Qu'est ce qui est proposé pour chacune des activités ?

Le mercredi après-midi de 13h30 à 17h

Multi-activités 5-6 ans:

- Découverte de la navigation: optimist et bateau collectif
- Découverte du milieu marin: pêche en mer et à pied
- Etre à l'aise sur l'eau et dans l'eau: jeux d'équilibre sur des planches et dans l'optimist
- Faire travailler l'imaginaire: sculptures et fresques murale

Conditions: S'immerger et se maintenir à la surface de l'eau sans montrer signe de panique avec une brassière

Multi-activités 7-11 ans:

- Découverte de la navigation : optimist, open-bic, planche à voile, stand-up paddle, bateau collectif, kayak et fun-boat
- Découverte du milieu : pêche en mer et à pied

Conditions : S'immerger et nager 25 m, sans montrer signe de panique avec une brassière

Multi-activités 12-16 ans :

- Découverte de la navigation : planche à voile, catamaran, bateau collectif, kayak et stand-up paddle

Conditions : S'immerger et nager 25 m, sans montrer signe de panique avec une brassière



CENTRE NAUTIQUE ROSTIVIEC LOPERHET

Port de Rostiviec 29470 LOPERHET

02 98 07 06 64

contact@cnrostiviec.com

www.cnrostiviec.com

Activités à l'année

Qu'est ce qui est proposé pour chacune des activités ?

Le samedi matin de 9h30 à 12h30

Multi-activités 5-6 ans:

- Découverte de la navigation: optimist et bateau collectif
- Découverte du milieu marin: pêche en mer et à pied
- Etre à l'aise sur l'eau et dans l'eau: jeux d'équilibre sur des planches et dans l'optimist
- Faire travailler l'imaginaire: sculptures et fresques murale

Conditions: S'immerger et se maintenir à la surface de l'eau sans montrer signe de panique avec une brassière



Multi-activités 7-11 ans:

- Découverte de la navigation : optimist, open bic, planche à voile, stand-up paddle, bateau collectif, kayak et fun-boat
- Découverte du milieu : pêche en mer et à pied

Conditions : S'immerger et nager 25 m, sans montrer signe de panique avec une brassière



Activités adultes:

- Initiation et progression à la navigation : planche à voile, bateau collectif, kayak et catamaran

Conditions : S'immerger et nager 50 m, sans montrer signe de panique avec une brassière



CENTRE NAUTIQUE ROSTIVIEC LOPERHET

Port de Rostiviec 29470 LOPERHET

02 98 07 06 64

contact@cnrostiviec.com

www.cnrostiviec.com

Activités à l'année

Qu'est ce qui est proposé pour chacune des activités ?

Le samedi après-midi de 13h30 à 17h

Multi-activités 7-11 ans:

- Découverte de la navigation : optimist, open bic, planche à voile, stand-up paddle, bateau collectif, kayak et fun-boat
- Découverte du milieu : pêche en mer et à pied

Conditions : S'immerger et nager 25 m, sans montrer signe de panique avec une brassière

Planche à voile perfectionnement :

- Initiation et progression en planche à voile sur un matériel adapté

Conditions : S'immerger et au moins nager 25 m, sans montrer signe de panique avec une brassière

Niveau requis : Niveau 2 FFV Planche à voile

Age requis : 12 ans

Catamaran perfectionnement :

- Initiation et progression en catamaran sur un matériel adapté

Conditions : S'immerger et au moins nager 25 m, sans montrer signe de panique avec une brassière

Niveau requis : Niveau 2 FFV Catamaran

Age requis : 12 ans



CENTRE NAUTIQUE ROSTIVIEC LOPERHET

Port de Rostiviec 29470 LOPERHET

02 98 07 06 64

contact@cnrostiviec.com

www.cnrostiviec.com

Activités à l'année

Qu'est ce qui est proposé pour chacune des activités ?

Le samedi après-midi de 13h30 à 17h en compétition

Planche à voile compétition:

- Entraînements: séances les samedis après-midi et stages d'approfondissements
- Projet sportif : participation au championnat de bassin, au championnat départemental ou Penn ar Bed
- Supports : Bic293, Formula ou Slalom
- Suivi : Accompagnement du projet durant toute la saison par un entraîneur

Conditions : S'immerger et nager au moins 25 m, sans montrer signe de panique avec une brassière

Niveau requis : Niveau 3 FFV Planche à voile



Dériveur compétition:

- Entraînements: séances les samedis après-midi et stages d'approfondissements
- Projet sportif : participation au championnat de bassin
- Supports : Optimist, Open Bic ou Laser
- Suivi : Accompagnement du projet durant toute la saison par un entraîneur

Conditions : S'immerger et nager au moins 25 m, sans montrer signe de panique avec une brassière

Niveau requis : Niveau 3 FFV Dériveur



CENTRE NAUTIQUE ROSTIVIEC LOPERHET

Port de Rostiviec 29470 LOPERHET

02 98 07 06 64

contact@cnrostiviec.com

www.cnrostiviec.com